

FFMT LEVEL 1

# Fuß-Mobilisations- Untersuchungstechniken



## Akademie für Funktionelle Fußtherapie



**Freitag 27.03.2026**

**15:00-19:00 Uhr**

**Samstag 28.03.2026**

**9:00-17:00 Uhr**

**Göttingen**  
**Maschmühlenweg**



# BEGRÜBUNG

Sehr geehrte Teilnehmer\*innen,

die konservative Therapie wird zu einem zunehmend wichtigeren Bestandteil in der Behandlung von Fußbeschwerden. Eine optimale konservative Fußtherapie umfasst eine präzise Untersuchung und ein umfassendes Verständnis aller therapeutischen Ansätze.

Dazu gehören unter anderem Physiotherapie und der Einsatz orthopädischer Hilfsmittel wie individuell angepasste Einlagen.

Ebenso sind funktionelle Tapeverbände und die extracorporeale Stoßwellentherapie wesentliche Elemente dieser Therapieform.



**Die Akademie für Funktionelle Fußtherapie soll zu einer Bündelung der Kräfte in diesem speziellen Fachgebiet führen.**

In diesem Kurs, der als Hybridkurs konzipiert ist, werden Sie online die Anatomie und Biomechanik sowie konservative Therapieformen am Fuß kennenlernen.

Weiterhin werden Sie die Grundzüge der Chiropraktik an Fuß und Unterschenkel durch mobilisierende Untersuchungstechniken erlernen.

Diese Techniken werden dann im Rahmen des Hands on Kurses Step by Step intensiv geübt. Dabei werden die Instruktoren die Teilnehmer\*innen eingehend betreuen.

**Dr. Hartmut Stinus und Christoph Sander**  
Akademie für Funktionelle Fußtherapie

# PROGRAMM

## Online-Kurs

Allgemeine Anatomie und Biomechanik Orthopädische Untersuchung des Fußes und Sprunggelenkes Krankheitsbilder Fuß und Sprunggelenk Chiropraktische Untersuchungstechniken (insgesamt 180 Minuten)

## 2-Tages-Kurs in Präsenz

### Hands on / 27. März 2026

**Datum:** Freitag 15:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** Praxis Chiropraktik Sander  
Maschmühlenweg 105, 4.te Etage

#### 15:00 – 18:00 Uhr

- Anatomie und Biomechanik
- Knöcherne Strukturen und Gelenke
- Bänder an Fuß und Sprunggelenk
- Dynamische Strukturen - Muskeln und Sehnen
- Grundlagen der Chiropraktik
- Grundlagen der Chiropraktiker am Fuß

### Hands on / 28. März 2026

**Datum:** Samstag 9:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Praxis Chiropraktik Sander  
Maschmühlenweg 105, 4.te Etage

#### 9:00 – 10:00 Uhr

Mobilisierende Untersuchungstechniken

#### 10:00 Uhr

Mobilisierende Untersuchung des Sprunggelenkes

#### 11:00 Uhr

Kaffeepause

#### 11:30 – 13:00 Uhr

Mobilisierende Untersuchung des Rückfußes

#### 13:00 Uhr

Mittagspause

#### 14:00 – 16:00 Uhr

Mobilisierende Untersuchungstechniken  
Mittel- und Vorfuß

#### 16:00 Uhr

Zusammenfassung und Diskussion

#### 17:00 Uhr

Ende der Veranstaltung



## REFERENTEN



### Dr. Stinus, Hartmut

Orthopäde & Unfallchirurg

Orthopädische PrivatPraxis  
UMG Klinik für Unfallchirurgie,  
Orthopädie und Plastische  
Chirurgie Göttingen &  
Orthopädische PrivatPraxis  
stinus@dr-stinus.de



### Sander, Christoph

Msc. Chiropraktik

Sander Chiropraktik  
Göttingen - Kassel

info@akademie-funktionelle-fusstherapie.de

Akademie für Funktionelle Fußtherapie  
Maschmühlenweg 105 / 4.te Etage  
37081 Göttingen



[www.akademie-funktionelle-fusstherapie.de](http://www.akademie-funktionelle-fusstherapie.de)



Das Symposium ist eine Patronats-Veranstaltung der GFPC

Zertifizierungspunkte sind bei der Ärztekammer beantragt.

Die Veranstaltung wird durchgeführt von der Akademie für Funktionelle Fußtherapie U.G.



Über Ihre  
Teilnahme würden  
wir uns freuen!

### Location

Maschmühlenweg 105  
4. Etage  
37081 Göttingen  
in den Räumen von  
Sander Chiropraktik



[www.akademie-funktionelle-fusstherapie.de](http://www.akademie-funktionelle-fusstherapie.de)

Teilnehmerzahl limitiert

### Anmeldung

Kursgebühr **590,- €**

### Kosten

Zertifikat Level I  
Punkte bei der Ärztekammer beantragt

### Zertifizierung

Weitere Nachfragen gerne an  
Dr. Hartmut Stinus und  
Christoph Sander

### Infos