

# Sportmedizin

---

Walther M: Fußballschuh 2010 – eine Übersicht im Hinblick auf die Weltmeisterschaft in Südafrika.  
Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin (2010) 61:234-140

Zusammenfassung:

Die aktuellen Trends und Entwicklungen am Fußballschuh sind ein Spiegelbild der Weiterentwicklung des Fußballsports. Der Fußballsport ist in den letzten Jahren immer schneller und athletischer geworden und ist geprägt von schnellen Antritten, Sprints und radikalen Richtungswechseln. Diese Veränderungen finden ihren Niederschlag in aktuellen Schuhkonzepten, ein Fokus liegt auf Rutschfestigkeit und Stabilität des Schuhs.

Mit neuer Stollengeometrie und neuen Materialien konnte die Griffigkeit und Stabilität deutlich unterstützt werden. Der Einsatz von synthetischen Materialien ermöglicht eine signifikante Gewichtsreduktion gegenüber Lederschuhen. Ein weiterer Vorteil synthetischer Materialien ist die Integration von stabilisierenden Elementen, sowohl in der Außensohle als auch am Schaft. Ziel ist es im Mittelfußbereich eine ausreichende Stabilität sicherzustellen um Mittelfußverletzungen vorzubeugen.

Der Trend Gewichtselemente in die Sohle zu integrieren um den Schwerpunkt des Schuhs zu verlagern um die Schusskraft zu erhöhen hat sich nicht in der Breite durchsetzen können. Viele Spieler sehen den Vorteil der höheren Schusskraft durch das höhere Schuhgewicht mehr als aufgehoben.

Weiterhin wird das Fußballspiel derzeit geprägt von dem zunehmenden Einsatz von Kunstrasen. Der ursprüngliche Wunsch mit Kunstrasen einheitliche Verhältnisse weltweit sicherzustellen hat sich in dieser Form nicht erfüllt. Lediglich Fußballplätze auf welchen UEFA oder FIFA Turniere ausgetragen werden sind durch ein entsprechendes Normenwerk der FIFA reglementiert. Ein Anstieg der Verletzungshäufigkeit, bzw. eine Zunahme der Verletzungsschwere auf Kunstrasen gegenüber Naturrasen konnte in aktuellen Studien nicht nachgewiesen werden. Aufgrund der sehr unterschiedlichen Kunstrasentypen sind generelle Empfehlungen bezüglich eines optimalen Schuhs nicht möglich. Die Hersteller stellen unter dem Begriff „Kunstrasen geeignet“ eine Palette an Schuhen zur Verfügung, um den verschiedenen Kunstrasenverhältnissen gerecht zu werden.

Schlüsselwörter: Sport, Fuß, Schuh, Fußball, Kunstrasen.