

**Jetzt Fortbildungspunkte sichern!**

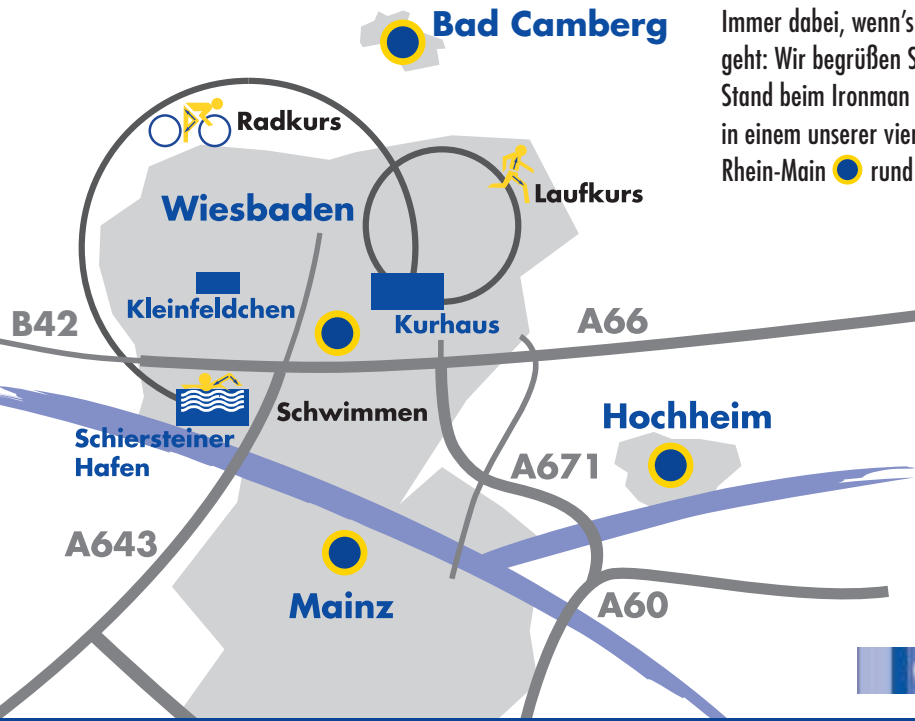
# 3. Sportmedizinische Woche

zum Ironman 70.3 • 11. – 15. August 2010

RHEIN-MAIN

## Gelenkzentrum

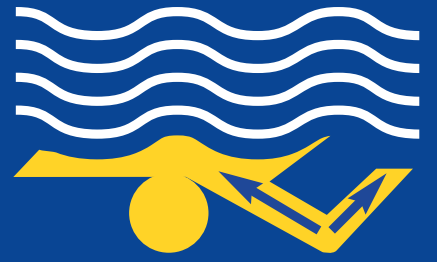
a.priori



Immer dabei, wenn's um Bewegung geht: Wir begrüßen Sie zu unserem Stand beim Ironman 70.3. – oder in einem unserer vier Gelenkzentren Rhein-Main rund um Wiesbaden.



Der Kongress wird mit Sportmedizinischen Punkten (Wochenendkurs 15) und Fortbildungspunkten bei der Landesärztekammer Hessen angerechnet.



[www.gelenkzentrum-rheinmain.de](http://www.gelenkzentrum-rheinmain.de)

### Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung der Referenten und Sponsoren:

**Stefan Benner**  
Orthopäde, Sportmediziner  
Gelenkzentrum Rhein-Main

**Mario Bolz**  
Ex-Rennradprofi  
Personal Training  
[www.mabomax.de](http://www.mabomax.de)

**Dr. Nico Burkhardt**  
Neurologie/ Psychiatrie  
HSK Wiesbaden

**Oliver Grossmann**  
Cheftrainer SC Wiesbaden  
Deutscher Mannschaftsmeister 2008  
Stützpunktrainer HSV  
DSV-Europa Cup Koordinator

**Martin Hardt**  
Dipl. Gesundheitsökonom  
Physiotherapeut  
Leiter Auromed

**Dr. (B) Etienne Heijens**  
Orthopäde  
Gelenkzentrum Rhein-Main

**Nicole Leder**  
Triathlonprofi  
1. Platz Ironman Frankfurt 2007  
2. Platz Ironman Frankfurt 2008  
3. Platz Ironman Frankfurt 2009  
1. Platz Ironman Malaysia 2007  
1. Platz Ironman Malaysia 2008

**Dr. med. Christoph Meister**  
Orthopäde, Chirurg, Unfallchirurg,  
Kinderorthopäde, Sportmediziner  
Gelenkzentrum Rhein-Main

**Philip Mund**  
Sales Representative  
New Balance Germany Inc.

**Dr. med. Klaus Pöttgen**  
Arzt für Allgemeinmedizin, Arzt für  
Arbeitsmedizin, Sportmediziner,  
Leitender Arzt arbeitsmedizinisches  
Zentrum Darmstadt  
Triathlon Langdistanzweltmeister AK 1999  
7 x Ironman Hawaii Teilnehmer

**Dr. med. Martin Scholz**  
Orthopäde, Rheumatologe, Sportmediziner  
Gelenkzentrum Rhein-Main

**Mario Staller**  
JuJitsu Weltmeister 2008  
2. Platz World Games 2005 und 2009

**Dr. Björn Thümler**  
Neurologie/ Psychiatrie  
Medicum Wiesbaden

**Wilfried Wagner**  
Leiter Physiotherapie  
Auromed Wiesbaden

**Albert Weber**  
Medizinisch geprüfter Massagetherapeut

**Dr. med. Marco Weiß**  
Orthopäde, Rheumatologe  
Schulterzentrum Wiesbaden,  
Gelenkzentrum Rhein-Main

**Michael Wolf**  
Laufladen Mainz

**Veranstaltungsort**  
Schwimm-Club  
Wiesbaden 1911 e.V.  
Christian-Bücher-Strasse 22  
65201 Wiesbaden  
www.scw-1911.de

**Organisation**  
medicalnetworks CJ  
GmbH & Co.KG  
Simone Schubert-Jaworski  
Niederwöllmarrer Straße 41  
34127 Kassel  
Tel.: +49 (0)561 766855 0  
Fax: +49 (0)172 1564020  
s.jaworski@medicalnetworks.de  
Fragen, Anmeldung,  
Informationsmaterial



Bitte überweisen Sie die Anmeldegebühr unter Nennung von Vor- und Nachnamen sowie Klinik bzw. Praxis auf das Konto der medicalnetworks CJ GmbH & Co.KG, Kasseler Sparkasse, BLZ 520 503 53, Kontonummer 21 5 009 045, oder zahlen Sie bar vor Ort.

**Hotels**  
Crown Plaza Wiesbaden  
Bahnhofsstr. 10 – 12  
Tel.: +49 (0)611 162 501  
Fax: +49 (0)611 162 581  
www.townhotel.de

Town Hotel  
Spiegelgasse 5  
65183 Wiesbaden  
Tel.: +49 (0)611 36016-0  
www.townhotel.de

Frau Wencke Jacobsen  
Zimmervertrag #5575  
EZ 109,00 € pro Nacht inkl. Frühstück  
DZ 119,00 € pro Nacht inkl. Frühstück

# Triathlon Countdown zum vom 11. 8. bis zum 15. 8. 2010 im Schwimm-Club Wiesbaden 1911 e.V.



## Siegeswillen, Leistungsanspruch und Körpergefühl

Zum vierten Mal findet der Publikumsmagnet Ironman 70.3 in Wiesbaden statt.

In diesem Rahmen bietet das Gelenkzentrum Rhein-Main **Ärzten, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern die „Sportmedizinische Woche – Triathlon Countdown“ zur Weiterbildung.** Diese steht im Zeichen der Bewegung und der gesundheitlichen Aspekte von Ausdauersportarten als Prävention von chronischen Erkrankungen sowie der Probleme zu hoher und falscher körperlicher Belastungen.

### Themen & Referenten

Als Teilnehmer hören Sie wissenschaftliche Beiträge verschiedener Fachrichtungen und erleben Übungen mit Triathlonprofis, wie der Ironman-Siegerin Nicole Leder oder JuJutsu Weltmeister Mario Staller. Ein rundes Programm, für das keine Triathlon-Erfahrung vorausgesetzt wird.

### Erleben auch Sie den Ironman 70.3!

Von Anfang an dabei: Auch beim vierten Wiesbadener Ironman 70.3 nehmen die Ärzte des Gelenkzentrums Rhein-Main aktiv teil und betreiben selbst präventive Medizin.



**Dr. med. Martin Scholz**  
Orthopäde, Rheumatologe,  
Sportmediziner



**Dr. med. Christoph Meister**  
Orthopäde, Unfallchirurg,  
Sportmediziner



**Nicole Leder**  
Triathlonprofi

## Sichern Sie sich jetzt Sportmedizinische Punkte und Fortbildungspunkte bei der LÄK Hessen!

Veranstaltungsort: Schwimm-Club Wiesbaden 1911 e.V., Christian-Bücher-Straße 22, 65201 Wiesbaden

### Mittwoch, 11. 8. 2010:

14.00 – 14.45 Uhr **Begrüßung**

15.00 – 15.45 Uhr **Patellaspitzensyndrom und Läuferknie**

S. Benner, Kat. B

16.00 – 16.45 Uhr **Laufworkshop Theorie und Praxis**

M. Wolf (Laufladen Mainz), Dres. Scholz/ Meister,  
Sportplatz Nassau, Kat. 7

17.00 – 17.45 Uhr **Laufworkshop Theorie und Praxis**

M. Wolf (Laufladen Mainz), Dres. Scholz/ Meister,  
Sportplatz Nassau, Kat. 7

### Leistungsdiagnostik

M. Bolz (Sportwissenschaftler), Kat. E

20.00 Uhr **Gemeinsames Abendessen und Kennenlernen**

### Donnerstag, 12. 8. 2010:

6.00 – 8.00 Uhr **Praxis Schwimmtraining**

O. Großmann, SCW, Kleinfeldchen, Kat. 4

8.00 – 8.45 Uhr **Sind Achsfehlstellungen der unteren Extremität ein Sporthindernis?**

Dr. (B) E. Hejens, Kat. B

9.00 – 9.45 Uhr **Impingementhüfte bei Sportlern**

Dr. T. Hardt, Kat. B

10.00 – 10.45 Uhr **Schwachpunkt Achillessehne?**

Dr. R. Stein, Kat. B

11.00 – 12.45 Uhr **Pause**

### Donnerstag, 12. 8. 2010:

13.00 – 13.45 Uhr **Blutkontrollen - der neue WADA Draft 2009  
Neue Vorgaben im Ablauf und der Beurteilung**

Dr. K. Pöttgen, Kat. I

14.00 – 14.45 Uhr **Differenzierte Betrachtung von Blutparameter.  
– aktuelle Diskussionen –  
Fall Pechstein – Lance Armstrong**

Dr. K. Pöttgen, Kat. C

15.00 – 15.45 Uhr **Periphere Nervenkompressionssyndrom bei  
Ausdauersport Teil 1: Anamnese und Diagnostik**

Dr. B. Thümler/ Dr. N. Burkardt (Neurologie), Kat. H

16.00 – 18.00 Uhr **Jujutsu Selbstverteidigung und Ausgleichssport  
in Theorie und Praxis**

M. Staller, Kat. 5

### Freitag, 13. 8. 2010:

8.00 – 8.45 Uhr **Mentaltraining bei Ausdauersport**

N. Leder, Kat. H

9.00 – 9.45 Uhr **Periphere Nervenkompressionssyndrom bei  
Ausdauersport Teil 2: Therapie**

Dr. B. Thümler/ Dr. N. Burkardt (Neurologie), Kat. H

10.00 – 10.45 Uhr **Wirbelsäule und Sport**

Dr. M. Scholz, Kat. 6

11.00 – 11.45 Uhr **Untersuchung der Schulter und Triathlon-Schulter**

Dr. M. Weiß (Orthopädie), Kat. B

12.00 – 13.45 Uhr **Pause**

14.00 – 14.45 Uhr **Physiotherapie - Prävention von  
Überlastungsschäden im Ausdauersport (Kat. 6)**

15.00 – 15.45 Uhr **Kraft-, Stabi-Training**

M. Hardt/ W. Wagner, Kat. 6 Auromed

## Ab Freitag, 16.00 Uhr: Besuchen Sie uns an unserem Stand vor dem Kurhaus - EXPO Ironman

### Freitag, 13. 8. 2010:

16.00 – 16.45 Uhr **Sport EXPO: Funktionsbekleidung** P. Mund (New balance)

17.00 – 17.45 Uhr **Sport EXPO: Manuelle Medizin** Dr. M. Scholz, Kat. B

im Anschluss: **Ausgabe der Zertifikate**

### Samstag, 14. 8. 2010:

10.00 – 10.45 Uhr **Sport EXPO: Massage** (A. Weber)

**Sport EXPO: Chirotherapie/Akutaping** (Dr. M. Scholz)

11.00 – 11.45 Uhr **Sport EXPO: Massage** (A. Weber)

**Sport EXPO: Chirotherapie/Akutaping** (Dr. M. Scholz)

12.00 – 12.45 Uhr **Abgabe Rennräder** am Schiersteiner Hafen  
(für Wettkampfteilnehmer)

### Sonntag, 15. 8. 2010:

#### Triathlon Wettkampf

ab 15.00 Uhr **EXPO: RELAX Party**



Anmeldung mit Unterschrift bitte per Fax an die +49 (0)561 766855 99 oder per Post an die **medicalnetworks CJ GmbH & Co. KG, Niedervellmarer Straße 41, 34127 Kassel**

**Ja, ich möchte am Triathlon Countdown vom 11. 8. bis zum 15. 8. 2010 teilnehmen.**

Ich nehme teil an Mi.  Do.  Fr. .

Ich nehme am gesamten Wochenprogramm teil.

Ich werde bar vor Ort zahlen.

Bitte senden Sie mir nach erfolgter Überweisung auf das Konto der **medicalnetworks CJ GmbH & Co. KG - Kasseler Sparkasse - BLZ 520 503 53 - Kontonummer 215 009 045** die Teilnahmebestätigung und Rechnung an angegebene Adresse.

**Teilnahmegebühr inkl. MwSt. bei Teilnahme an einem Tag 50 €, bei Teilnahme am Wochenprogramm 150 €. Die Wochen- bzw. Tageszertifizierung findet über die LÄK Hessen statt.**

Das Event ist auf 50 Teilnehmer in Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen beschränkt.

#### Rechnungsanschrift

Name, Vorname <input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr	
Praxis/Krankenhaus	Position
Straße, Hausnummer	
PLZ, Wohnort	
Telefon (für evtl. Rückfragen)	
E-Mail	
Datum, Unterschrift	

#### Zustelladresse (falls abweichend)

Name, Vorname <input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Wohnort	